Use Case Scayan:
Corporate Health zum Profit Center machen

Anonymisierte Ergebnisse & KPIs aus Unternehmen
Zeitraum März bis September 2019

scayan

Übersicht zum Projekt

scayan

Unternehmen mit
rund 1000 festen & freien
Mitarbeitenden

Branche:
IT Consulting

9 Standorte in Deutschland

Angebot an 42
Führungskräfte &
High Potentials

28 Teilnehmende
Teilnahmequote: 66%

Laufzeit 6 Monate:
Februar 2019 bis
September 2019

Teilnehmer-Profil:

Durchschnittsalter
38,6 Jahre

Bildungsgrad:
sehr hoch

Unternehmen:
Relevante KPIs

Fehlzeiten

Präsentismus

Produktivität

Mitarbeitende:
Physische & mentale Daten
zum Bio-Feedback

Laborwerte

Bewegungs-Test

Fragebogen

Labor: Ganz Immun

Bewegungstest: Velio

Herz-Kreislauf / Stress:
Cardio Scan

Fragebogen:
Prof. Dr. Niko Kohls, PSU,
LoTi, BAuA, BiBB, WHO 7

Das Prinzip von Scayan.

Why

„Jedes Unternehmen besteht aus Menschen, die den eigenen Weg zur persönlich besten Leistungsfähigkeit gehen.“

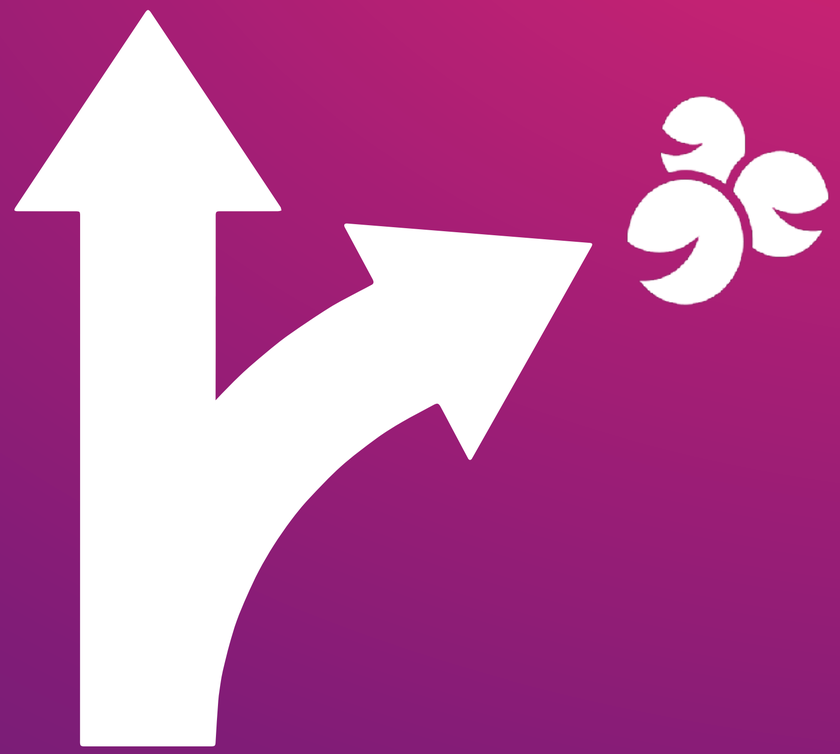
How

Empowerment der Workforce, um persönliche Gesundheits-Kompetenz zu fördern:
für mehr pro Gesundheits-Entscheidungen im Alltag.

What

Corporate Health Management [3]

Ganzheitlich. Digireal.Mit messbarer Wirkung.
Zertifiziert von der GPeV*



*Gesellschaft für Prävention

Executive Summary

scayan

Die 28 Führungskräfte des Unternehmens haben innerhalb von 6 Monaten ihren Gesundheitsstatus signifikant verbessert.

Hervorzuheben sind 2 Werte in den Risikoprofilen:
Herz-Kreislauf-Erkrankungen - 18% und der Procam-Score,
Indikator für das Herzinfarkt-Risiko, ist um 6% gesunken.

Auf der Unternehmensebene ergeben sich ebenfalls deutliche Verbesserungen.
Der ohnehin schon niedrige Krankenstand hat sich noch einmal um 7,3% reduziert.

Hervorzuheben ist dabei der Anteil der Kurzzeiterkrankungen, die innerhalb der letzten 4 Wochen von 13 auf 6 Tage gefallen sind – also um 46% gesunken sind.

Die Dunkelziffer Präsentismus – Menschen die krank zur Arbeit gehen – konnte transparent gemacht und um 18% gesenkt werden.

Das entspricht Einsparungen bei Fehlzeiten von EUR 42k p.a.
Das Investment in Scayan beträgt rund EUR 30k, inkl. Logistik der Erlebnistage und das Nudging-Package.
Der ROI beträgt 40%

Die Produktivität hat sich um 3,9% verbessert. Das entspricht einem Gegenwert von rund EUR 170k, basierend auf den kalkulatorischen Angaben des Unternehmens.

9 Faktoren haben sich verbessert zum Thema Team-Klima, wie Führung, Atmosphäre, Wertschätzung.

Ziele und KPIs:
Messbare Verbesserungen in 4 Dimensionen.

Basis: Datenerhebung zum Status Quo im Unternehmen und im ersten Check-up im März 2019

Nicht da.

KPI 1.
Fehltage reduzieren.

Krank da.

KPI 2.
Präsentismus messbar machen und senken.

Nur da.

KPI 3.
Produktivität messbar machen und steigern.

Besser da.

KPI 4.
Persönlichen Gesundheitsstatus verbessern.

© Scayan GmbH, 2022

Ergebnisse:
Unternehmen & Mitarbeitende

Ergebnisse auf einen Blick: Ebene Unternehmen

Gesundheit, Leistungsfähigkeit & Produktivität: fördern, entwickeln, erhalten.

Nicht da.

Fehltage reduzieren.

Absentismus gesenkt:

-7,3%

entspr. ca. € 14.000 p.a.

Krank da.

Präsentismus sichtbar & messbar machen, sowie senken.

Präsentismus gesenkt:

- 18%

entspr. ca. € 28.000 p.a.

Nur da.

Produktivität messbar machen und Potenziale aufzeigen.

Produktivität gestiegen:

+ 3,9%

entspr. ca. € 170.000 p.a.

Besser da.

Gesundheitsstatus verbessern & erhalten: physisch & mental. Risiken senken, z.B. Procam Score

Gesundheits-Status signifikant verbessert:

- Stoffwechselmarker deutlich verbessert:: inkl Diabetismarker (HbA1c)
- Herzinfarkt-Risiko signifikant reduziert: PROCAM Score insgesamt -6%
- Vitamin D Status um 107% gesteigert
- Körperliche Fitness bei Kraft & Ausdauer um bis zu 20% gesteigert

© Scayan GmbH, 2022

KPI 1:
Fehltage reduzieren

Ergebnis im September 2019

Die AU-Tage verringern sich um 7,3%
Um 4,5 Tage von 62 auf 57,5 Tage.

Dies ist besonders positiv zu bewerten,
da der Krankenstand schon auf einem günstigen Niveau liegt.

Kurzzeiterkrankungen sind innerhalb der letzten 4 Wochen
von 13 auf 6 Tage gefallen. - 7 Tage / -46%

Die Fehltage verringern sich:

-4,5 Tage
-7,3 %

© Scayan GmbH, 2022

KPI 2:
Präsentismus messbar machen und senken.

Ergebnis im September 2019

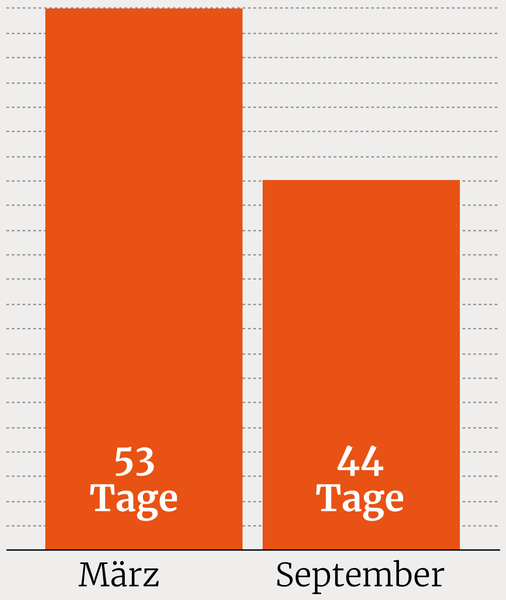
März 2019

Ja= 55% Nein = 45 %

September 2019

Ja= 45% Nein = 55%

Arbeitstage p.a. gesamt



Der Präsentismus konnte transparent gemacht werden und gesenkt werden.

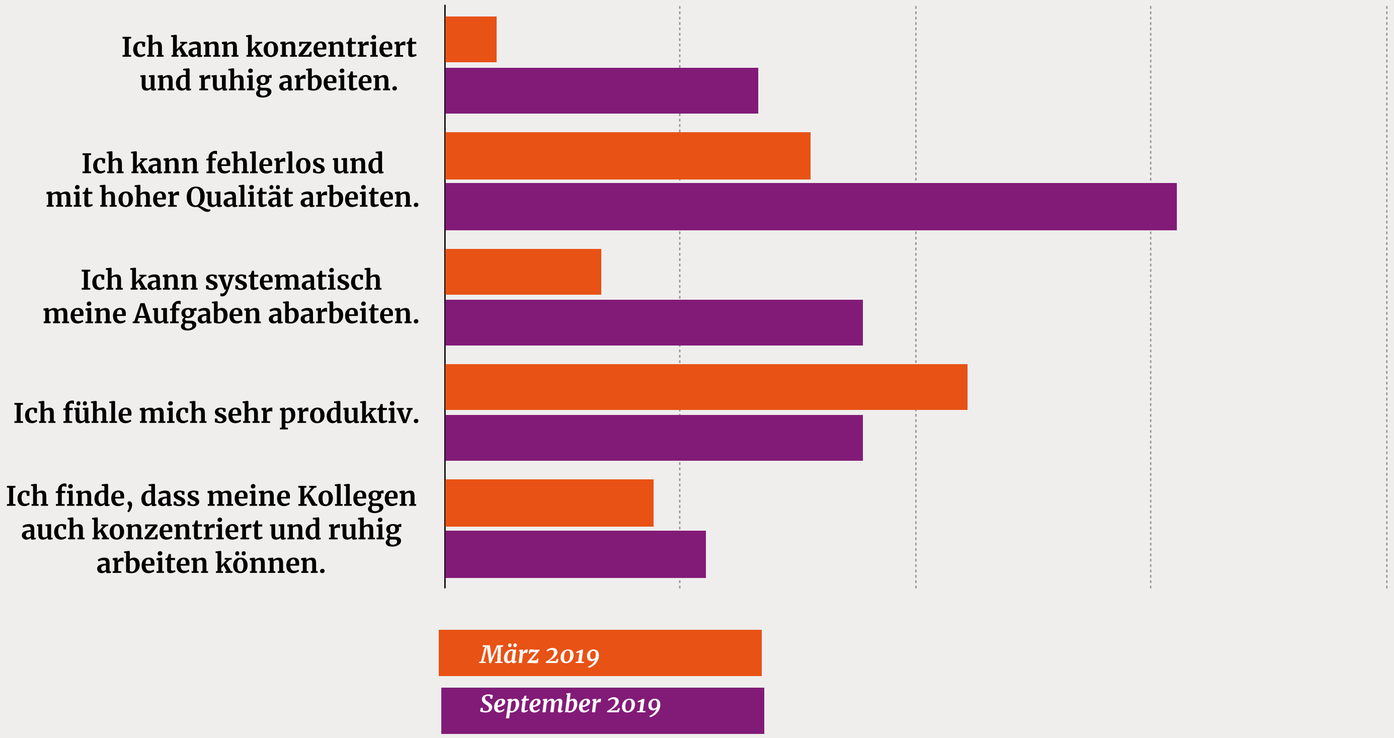
-9 Tage

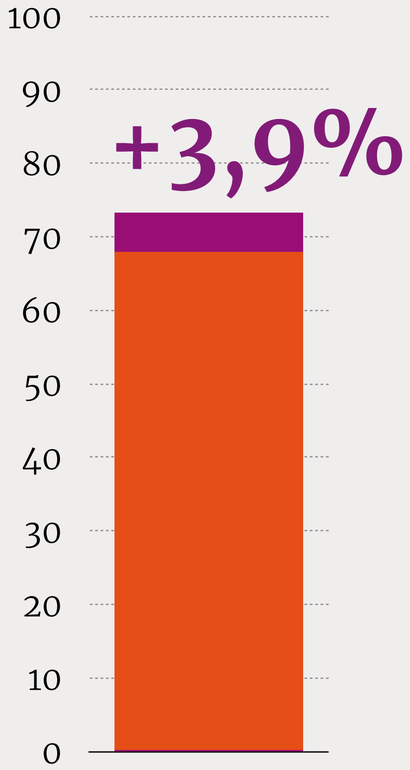
-17 %

© Scayan GmbH, 2022

KPI 3:
Produktivität messbar machen und steigern.

Die Produktivität ist um 3,9% gestiegen.

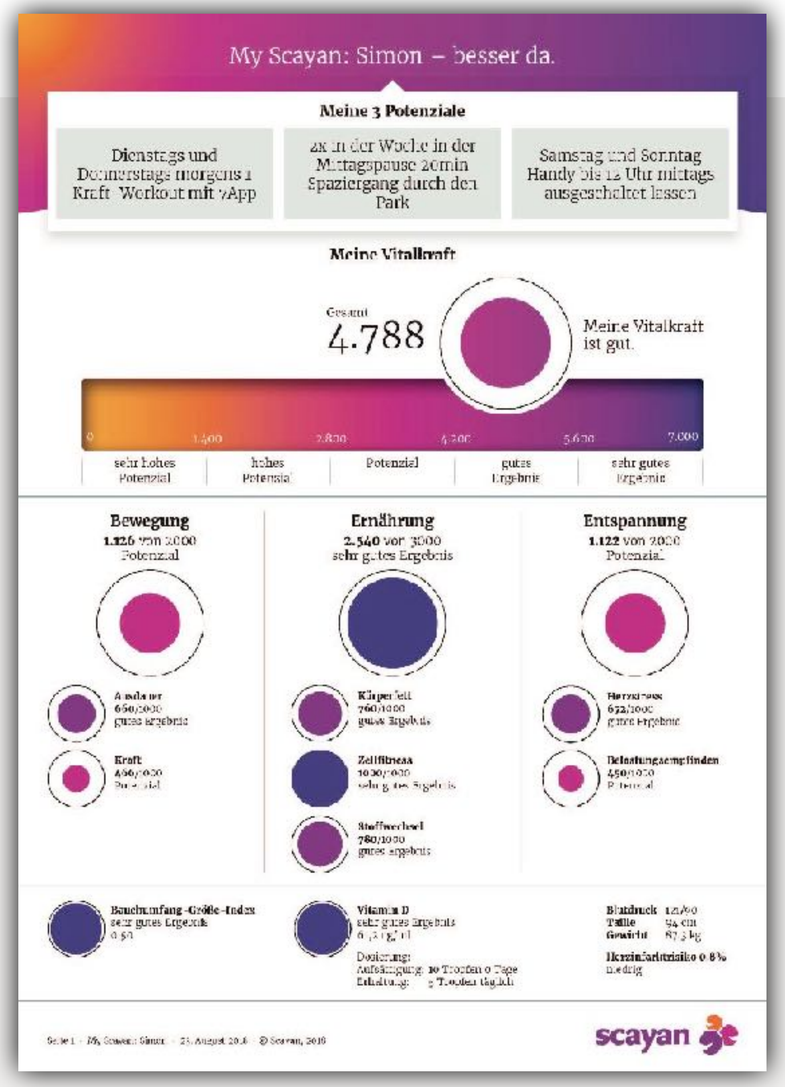




© Scayan GmbH, 2022

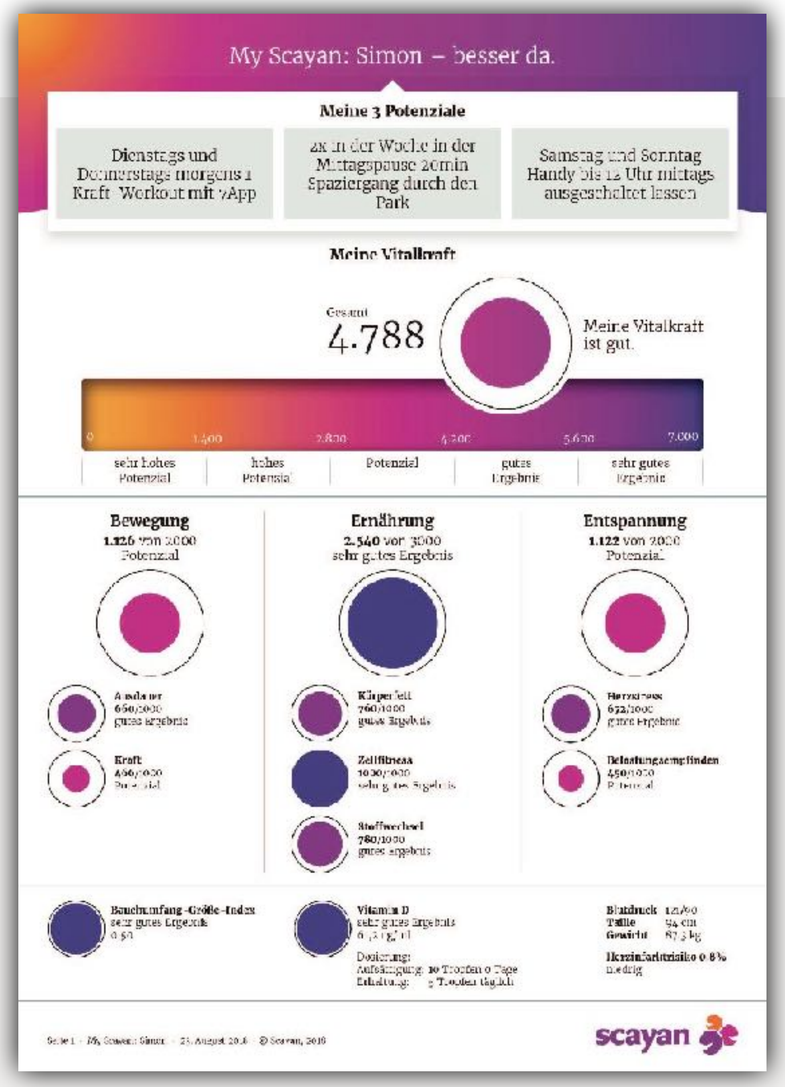
KPI 4: Gesundheitsstatus.
Die Gesundheitswerte haben sich innerhalb von 6 Monaten wie folgt verbessert.

- Stoffwechselmarker deutlich verbessert (Leberenzyme, Triglyzeride, Harnsäure, HbA1c, Homocystein, Cortisol).
- Vitamin D Status um 107% gesteigert: Schlüsselhormon für Immunsystem. Von Mangel zu gutem Level.
- Gemessener & eingeschätzter Stresslevel korrelieren gut und haben sich nicht wesentlich verändert
- Das Körpergewicht ist stabil geblieben, ist in dieser Altersgruppe bei sitzender Tätigkeit nicht selbstverständlich
- Körperliche Fitness hat sich bei Kraft und Ausdauer auf bis zu 20% gesteigert



© Scayan GmbH, 2022

KPI 4:
Persönlichen Gesundheitsstatus verbessern.



Risikoprofile haben sich signifikant verbessert:

Insulinresistenz: -5%

Metabolisches Syndrom: -15%

Herz-Kreislauf-Erkrankungen: -18%

Fatty Liver Index: -10%

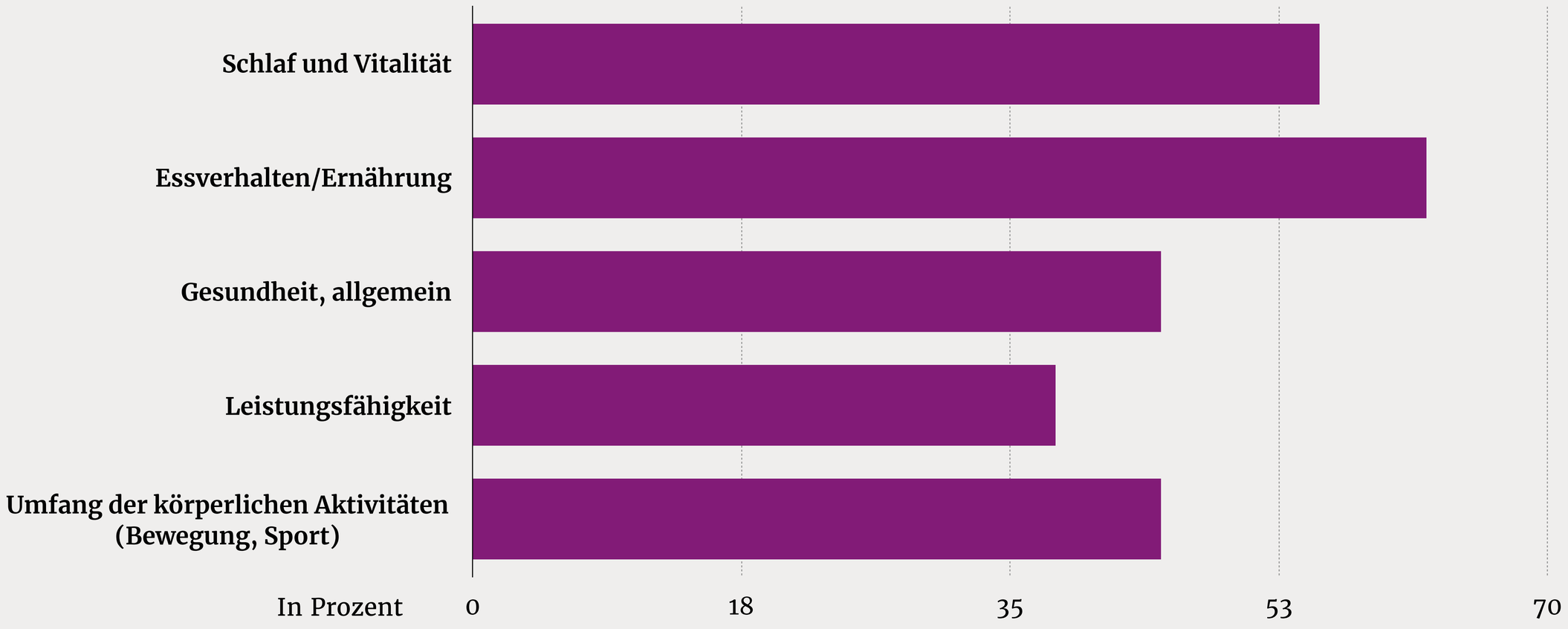
Stress-und Entzündungsprofil: -15%

HbAc1 (Diabetismarker): -2%

Herzinfarkt-Risiko signifikant reduziert:
Triglyzeride -5%
PROCAM Score insgesamt -6%

© Scayan GmbH, 2022

KPI 4: Gesundheitsstatus.
Diese Themen interessieren die Mitarbeitenden am meisten.



© Scayan GmbH, 2022

Aussagen Mitarbeitende:
in den Entwicklungsgesprächen nach 6 Monaten

scayan

„Vor Scayan habe ich mir gesagt, ich würde nie einen Waschbrettbauch haben können. Jetzt weiß ich, dass das schon möglich sein kann.““

„Es ist gut, dass alle das gleiche Thema kannten, weil wir uns austauschen können und wissen warum, wir was tun.“

„Seit Februar war ich weniger, bis gar nicht erkältet.“

„Scayan war ein Wake up Call! “

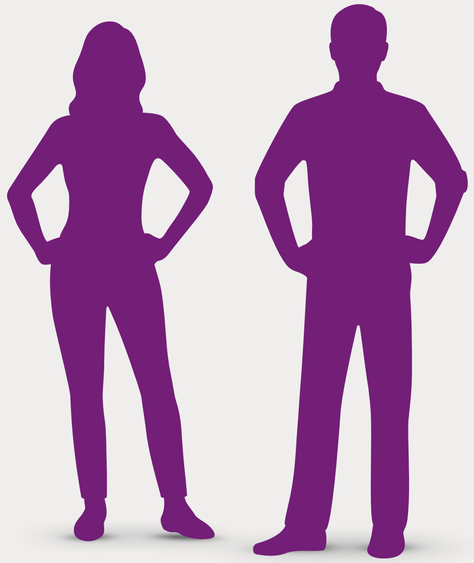
„Mein Bewusstsein für eine gesunde Lebens-einstellung hat sich durch Scayan gebessert.“

„Toll fand ich: Tipps zum Intervallfasten, Kokosöl in Kaffee +1EL MCT , Intervallfasten, DeepDives, das Poster im Büro, minimal effektive Dosis; jetzt mache ich 7 Tage/Woche Sport.“

Positive Entwicklung verschiedener Team-Themen

Standard-Module Fragebogen Teil F: Konzentration, Atmosphäre, Produktivität und Arbeit im Team

Atmosphäre und Zufriedenheit	81,2% auf 84,4% (+ 3,8%)
Wertschätzung und Achtung	75,0% auf 79,6% (+ 6,1%)
Produktivität und Konzentration	69,2% auf 71,8% (+ 3,9%)
Entscheidungsspielraum / Kreativität	73,8% auf 76,3% (+ 3,4%)
Kooperation und Zusammenarbeit	74,3% auf 76,7% (+ 3,2%)
Vorgesetzte und Organisation	79,9% auf 83,2% (+ 4,2%)



Zusätzlich ausgewählte LOTI-Module Fragebogen zum Team-Klima

Leistung und Verantwortung	65,3% auf 65,5% (+ 0,3%)
Kommunikation und Stimmung	71,7% auf 72,3% (+ 0,9%)
Führung	64,2% auf 65,6% (+ 2,2%)

© Scayan GmbH, 2022

Back up

Nachgefragt.

scayan

„Scayan hat mein Leben verändert.“

Was hast Du als besonders an Scayan erlebt?

Scayan hat mir in sehr leicht verständlicher und transparenter Weise meine Potenziale aufgezeigt. Die umfassende Analyse mündet in einem sinnvoll strukturierten Barometer, welches ich als Leitfaden für meine Umstellungen pro Gesundheit nutzen konnte.

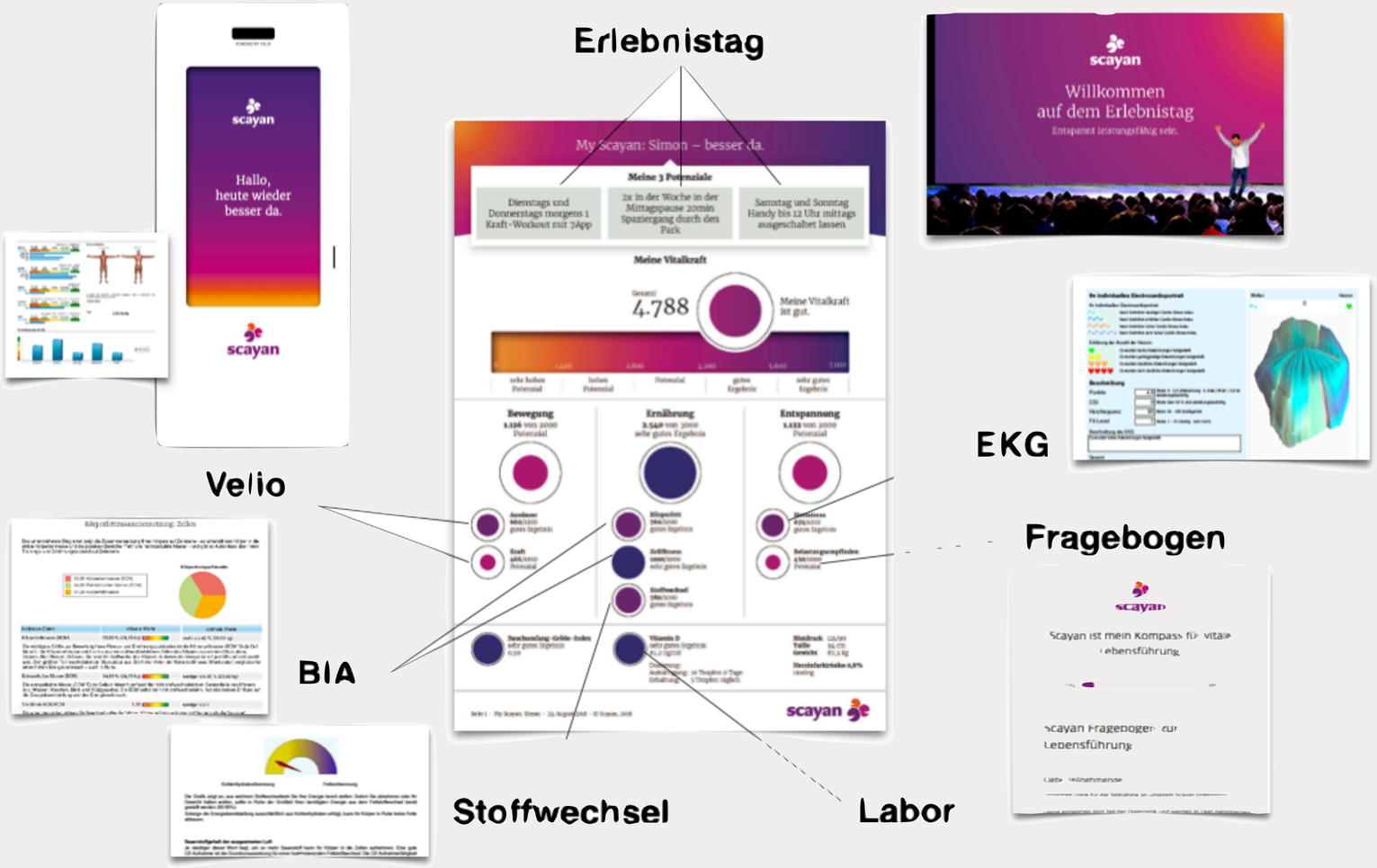
Wie hast Du das auf Deinen Alltag übertragen?

Durch Scayan habe ich verstanden, dass es vor allem auf das Umlegen vieler kleiner Hebel ankommt. Konsistenz ist hier deutlich wichtiger als die eine große Maßnahme. Ich habe viel über Ernährung, Bewegung und Entspannung gelernt und konnte die genau für mich stimmigen Anpassungen vornehmen.

Ist die Messbarkeit der Wirkung für Dich wichtig?

Der zweite Check-up hat mir gezeigt, dass ich in allen Markern Fortschritte machen konnte. Darüber hinaus hat er einen sinnvollen Zusammenhang zwischen den verschiedenen Parametern hergestellt. Der Impact ist dauerhaft und ich mache nach wie vor tolle Fortschritte. Ich kann also eindeutig sagen: Scayan hat mein Leben verändert.

Die Datenerfassung und Auswertung erfolgt über den 5 Sterne-Check-up. Die Daten werden für jeden Teilnehmenden im Scayan Barometer erfasst.



Teilnehmende berichten wiederholt, auch in anderen Unternehmen, dass sie noch nie einen so umfassenden Gesundheitscheck bekommen haben.

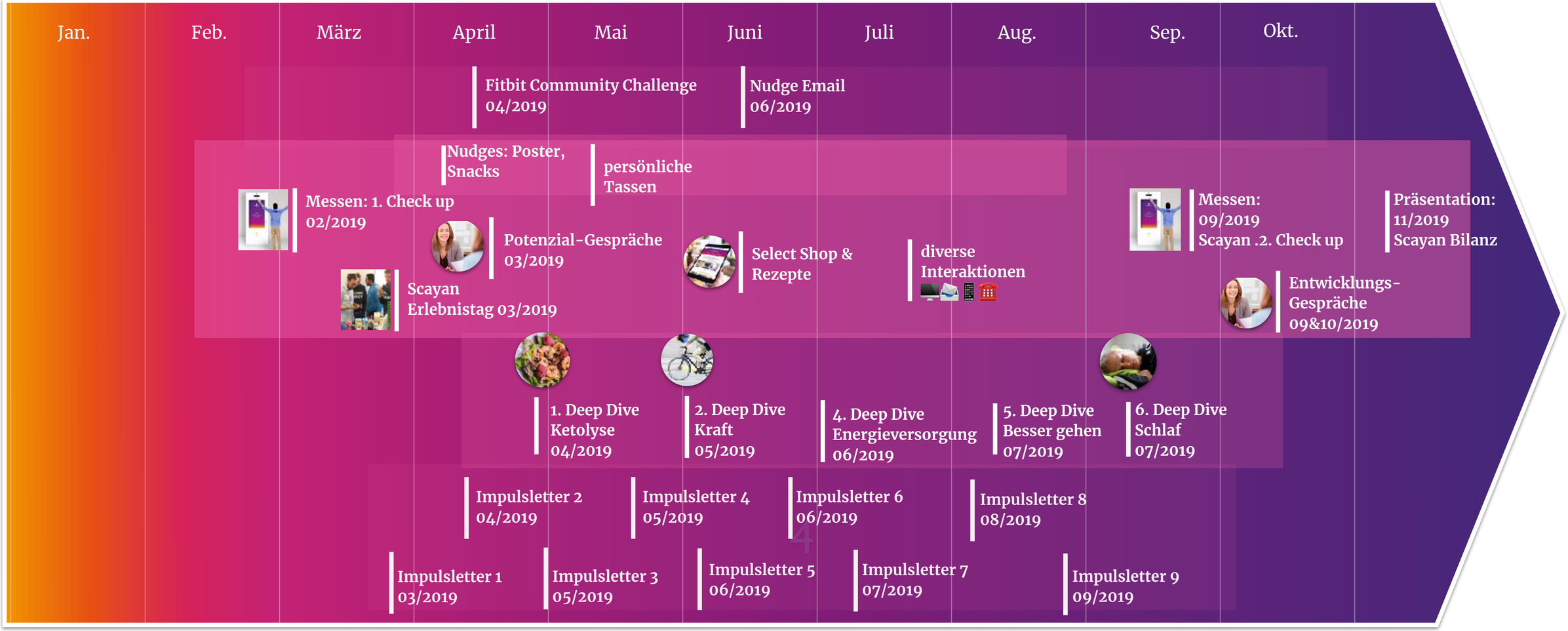
Der Marktwert des Check-ups liegt bei ca. EUR 1500.-

Gesetzlich Versicherte erhalten diese Leistungen in der Regel nie.

© Scayan GmbH, 2022

Scayan in der Umsetzung: der Ablauf von März bis September 2019

6 Monate: Check-up, Empowerment & pro Gesundheits-Gewohnheiten entwickeln



© Scayan GmbH, 2022

Create Happy Cells

Scayan GmbH
Markuspfad 2
45133 Essen

axel.endriss@scayan.com
Mobil: +49 177 4322093
Telefon: +49 201 85786070

www.scayan.com